

LeRucher de Lilou®

Recettes de Liqueurs aux Plantes des Vosges

Nectar de Verveine Citron

Ingrédients :

- Une cinquantaine de feuilles fraîche, soit deux grosses poignées,
- 1 litre d'eau de vie de fruits de production locale,
- 200 à 400 gr de sucre pour de l'alcool à 90° et moins de 150 gr pour de l'alcool de fruit.

Préparation :

1. Laver les feuilles de verveine fraîche, épongez-les et laissez-les sécher.
2. Mariner les feuilles de verveine dans l'alcool à l'abri de la chaleur et de la lumière.
L'idéal est de laisser macérer entre 1 et 2 mois.
3. Filtrez l'alcool pour retirer les feuilles.
Pressez les feuilles et le marc pour récupérer le maximum de jus
4. Bouillir l'eau et le sucre afin d'obtenir un sirop.
Lorsque le sirop a refroidi, mélangez-le directement avec l'alcool.
Peut être utilisée dans de nombreuses situations culinaires.



Source : Herbonata

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé à consommer avec modération. 



Mobile : 06 71 99 75 23 - Tél-Fixe : 09 80 59 28 01
E-mail : contact@apisource-plantes-miel.com
Site internet : www.apisource-plantes-miel.com

ApiCoque®
Des Plantes et des Fruits

LeRucher de Lilou®

Recettes de Liqueurs aux Plantes des Vosges

Nectar de Menthe Poivrée

Ingrédients :

- 250 g de feuilles fraîches,
- 2 litres d'alcool à 40° ,
- 600 gr de sucre,
- 1 litre d'eau,
- 2 cuillère à soupe de sirop de menthe.

Préparation :

1. Lavez les feuilles de menthe, égouttez-les et séchez-les.
2. Mettre les feuilles de menthe dans un bocal avec l'alcool, fermez hermétiquement et faire macérer une semaine au soleil si possible.
3. Faire un sirop de sucre léger (1 minute d'ébullition).
4. Filtrez l'alcool et ajoutez le sirop de sucre.
5. Colorez avec le sirop de menthe et mettre en bouteille.
Degré final de la préparation ≈ 27°



Source : hypocras.blog4ever.com

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé à consommer avec modération. 



Mobile : 06 71 99 75 23 - Tél-Fixe : 09 80 59 28 01
E-mail : contact@apisource-plantes-miel.com
Site internet : www.apisource-plantes-miel.com

ApiCoque®
Des Plantes et des Fruits