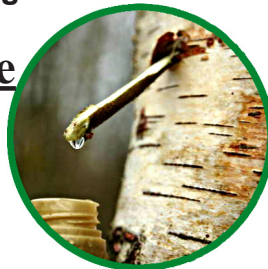


# Sève de Bouleau

Extraite dans les Vosges

## Sève de Bouleau Fraîche

### Élimine les Toxines



La sève est le liquide nourricier du bouleau qui remonte le tronc pour nourrir les bourgeons, les feuilles. Extraite du tronc d'arbre, la sève se récolte au printemps lorsque la nature se réveille. La période de récolte de la sève est très réduite, en moyenne 3 à 5 semaines, selon les conditions météorologiques et l'intensité des montées de sèves. La cure dure idéalement 3 semaines, à raison d'un verre par jour. Elle permet de se débarrasser de toutes les toxines accumulées. Elle se conserve 5 semaines après embouteillage. Elle peut se congeler.

**Il faut la maintenir au frais idéalement  
entre 0° et 5° le temps de la cure.**

**Sur commande : Cure fraîche de Mars/Avril 10€/litre  
Cure début été/automne/hiver 12€/litre**

Pure et fraîche - sans gluten, sans lactose et sans conservateur.  
Tenir à l'abri de la chaleur. Produit de saison mars-avril.

**ApiSource**®  
Des Miels des Plantes et des Fruits

Le Rucher de Lilou 4, route des Sources 88540 BUSSANG

06.71.99.75.23

[www.apisource-plantes-miel.com](http://www.apisource-plantes-miel.com)



**Usage interne :** Draine les articulations et lutte contre les rhumatismes. Les articulations plus mobiles, moins chaudes et enflammées, le dérouillage matinal est plus facile, et l'immunité se trouve également renforcée. La sève de bouleau apporte du phosphore, du calcium et du silicium, très importants pour le métabolisme des os et pour leur solidité, protège également les dents. Agit contre la destruction progressive des articulations et contre le vieillissement de l'organisme, du fait de sa richesse en antioxydants puissants, comme le sélénium et la vitamine C. Produit complet, il possède des salicylates (aspirine naturelle) qui lui donnent des propriétés antalgiques, et qui fluidifient le sang. Il apporte à l'organisme une bonne quantité de magnésium et de lithium qui sont des modulateurs positifs de notre tempérament.

**Posologie et cure :** 3 litres sont idéales pour faire une cure complète sur 3 semaines, à raison de 15 cl par jour à boire à jeun au réveil. On peut compléter avec une deuxième cure après une semaine de pause. La sève de bouleau est un produit vivant qui ne se conserve pas longtemps. Transparente, elle devient peu à peu laiteuse et légèrement sucrée et acidulée sans pour autant que cela n'altère ses qualités.

**Contre-indication :** N'est pas indiqué pour les enfants, les adolescents et les femmes enceintes ou qui allaitent. Sinon, il n'y a pas de contre-indication pour réaliser cette cure, à l'exception d'une intolérance alimentaire.

**Recommandations :** L'ensemble des informations citées est donné à titre indicatif et ne peut en aucun cas remplacer un avis médical précis pour chaque personne. Veuillez consulter votre pharmacien ou votre praticien avant tout usage.

